



**FORMAÇÃO CONTÍNUA |**  
**REVALIDAÇÃO DE TÍTULOS DE:**  
**- TÉCNICOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA**  
**- DIRETORES TÉCNICOS**

## **O Mundo Aquático dos Bebés - Da teoria à prática**

**6h (1,2 Unidades de Credito - IPDJ) | 16 Abril 2016 (14h00 às 20h00) | 30€**

### **Destinatários:**

- Licenciados em Desporto ou Educação Física;
- Estudantes de Educação Física e Desporto;
- Técnicos e Monitores de Natação
- Profissionais que, direta ou indiretamente, têm a sua atividade relacionada com a Natação Infantil

### **Formadora | Liliana Oliveira**

Licenciada em educação física, Mestre em ciências do desporto, Doutoranda em ciências do desporto. Especializada em natação infantil e em prevenção e segurança no meio aquático ( safer in the water). Coordenadora da ENV

### **Objetivos**

No final da ação o formando deve ser capaz de:

- Criar estratégias práticas de aplicação nas aulas.
- Estabelecer a ligação entre o estágio de desenvolvimento do bebé e o que pode desenvolver na atividade aquática.
- Desenvolver precocemente habilidades motoras na água para que sejam realizadas em terra com maior perícia e destreza.
- Acompanhar o desenvolvimento psicomotor de cada bebé de acordo com as suas necessidades.

### **Local de Realização**

Piscinas da Escola de Natação Vitória Sport Club (ENV)

### **Conteúdos Programáticos**

1. Introdução à temática da natação para bebés
  - 1.1. Fundamentos da sequência do desenvolvimento psicomotor do bebé e da sequência de nadar dos 0 meses aos 23 meses e dos 24 aos 36 meses
2. Modelo Técnico
  - 2.1. Aplicação prática/estratégias nas diferentes fases de desenvolvimento ao nível do comportamento afetivo-social; da compreensão e conhecimento
    - 2.1.1. Fase reflexiva
    - 2.1.2. Fase desorganizada
    - 2.1.3. Fase Voluntária
  - 2.2. Aplicação prática/estratégias dos 24 aos 36 meses
    - 2.2.1. Competências adquiridas/estratégias para o desenvolvimento de técnicas e posturas aquáticas facilitadoras do deslocamento na água.
3. Metodologia de Ensino
  - 3.1. Conhecimento da teoria e aplicação prática sequencialmente por vídeo.
    - 3.1.1. Planificação
    - 3.1.2. Sequência de ensino: Descrição da prática, objetivos, como guiar alunos, comunicação verbal.
4. Aplicação prática

**forvisão**



**Informações e Inscrições:**  
**www.forvisao.pt**  
**253 421 830**